

INSTALLATIONINSTRUKTION

Spirerne

NOORD
Outdoor fitness

REKOMMENDATIONER FÖR INSTALLATION

Garantin kräver att NOORDs rekommendationer för installation och underhåll följs.

Vid installation av utrustningen rekommenderar vi starkt att man följer riktlinjerna enligt EN 16630 ("Permanent installerad träningsutrustning för utomhusbruk — Säkerhetskrav och testmetod"), som visas nedan.

FUNDAMENTEN

Fundamenten ska vara utformade så att de inte utgör någon fara (t.ex. snublande, slag).

När det gäller löst fyllnadsmaterial (t.ex. sand), ska fundamenten installeras eller läggas i enlighet med ett av följande:

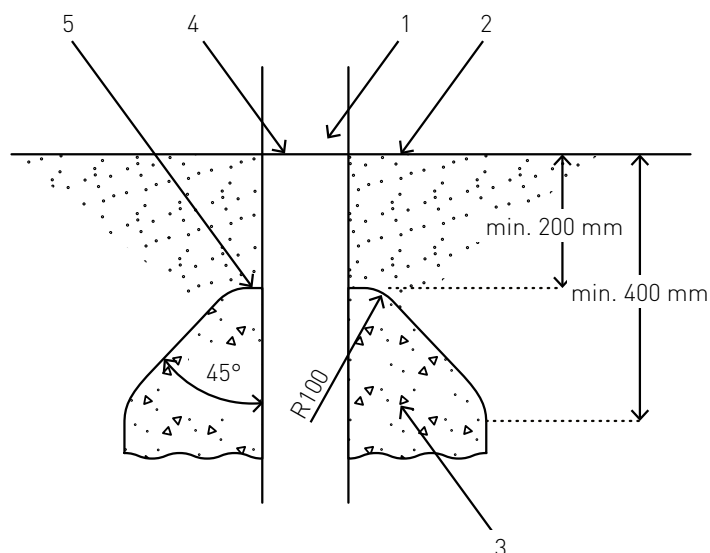
- Fundamenten för den utrustning till vilken socklar, fotsteg och fästeanordningar är fäste ska ligga minst 400 mm under markytan eller det installerade djupet på beläggningen, eller

Anmärkning: Detta omfattar inte uttak av stolpskor eller liknande som är en fortsättning på den fastsatta stolpen.

- Fundamentens överkant ska vara minst 200 mm under markytan, enligt exemplet nedan, eller
- Fundamenten ska täckas av utrustning eller delar av utrustning, eller
- Fundamenten ska utgöras av stödskor ovanför marken.

Alla delar som sticker ut från fundamenten (t.ex. skruvarnas ändrar) ska ligga minst 400 mm under markytan, om de inte är effektivt täckta.

Exempel på fundament



Mått i millimeter

NYCKEL

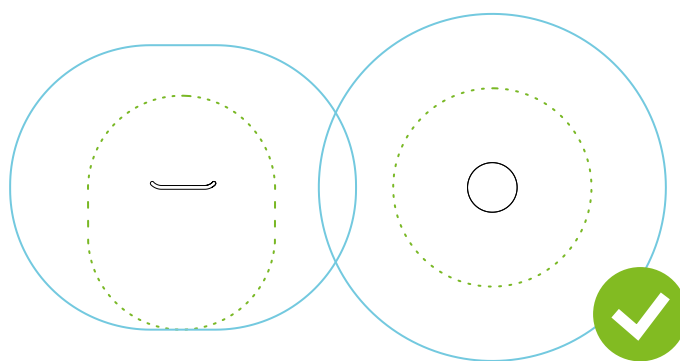
- Stolpe
- Markytan
- Fundament
- Märke för grundläggande nivå
- Övre kanten av fundamentet

RIKTLINJER FÖR AVSTÅNDET MELLAN TRÄNINGSPÅRUMMET OCH RÖRELSEOMRÅDET

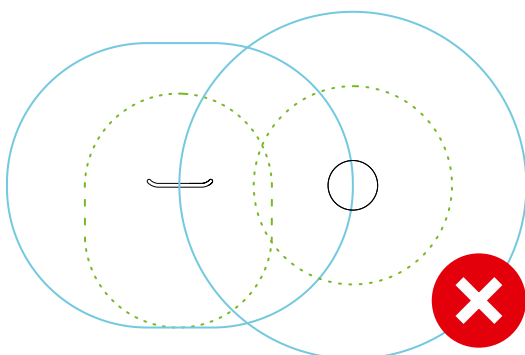
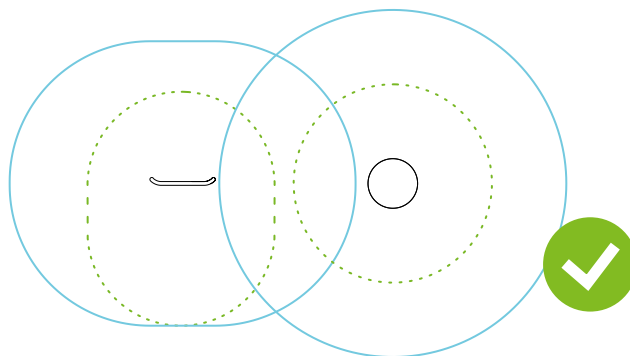
Som en allmän regel får de gröna streckade linjerna - - - inte överlappa varandra. De heldragna blå linjerna — kan dock överlappa båda de blå och de gröna linjerna, MEN det får inte finnas några fasta eller hårda föremål inuti den blå cirkeln. (Träd, stenar, andra träningsredskap osv.)

Exempel

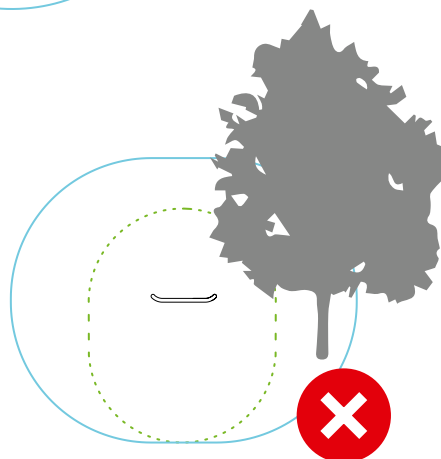
1. De två blå linjerna som anger "rörelseområdet" överlappar varandra.



2. De två blå linjerna som anger "rörelseområdet" överlappar den gröna linjen "träningssutrymmet".



3. De två gröna linjerna som anger "träningssutrymmet" överlappar varandra.



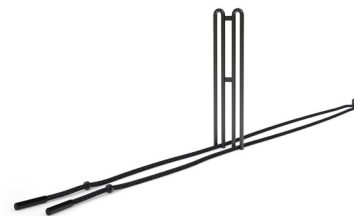
4. Ett hårt föremål, ett träd, befinner sig i den blå cirkeln "Rörelseområde"

SPIRER BATTLE ROPE - SHORT

Product no.: no-026

Measurements: L605 x W36 x H150 cm

(NB! Measured from the top of the equipment)

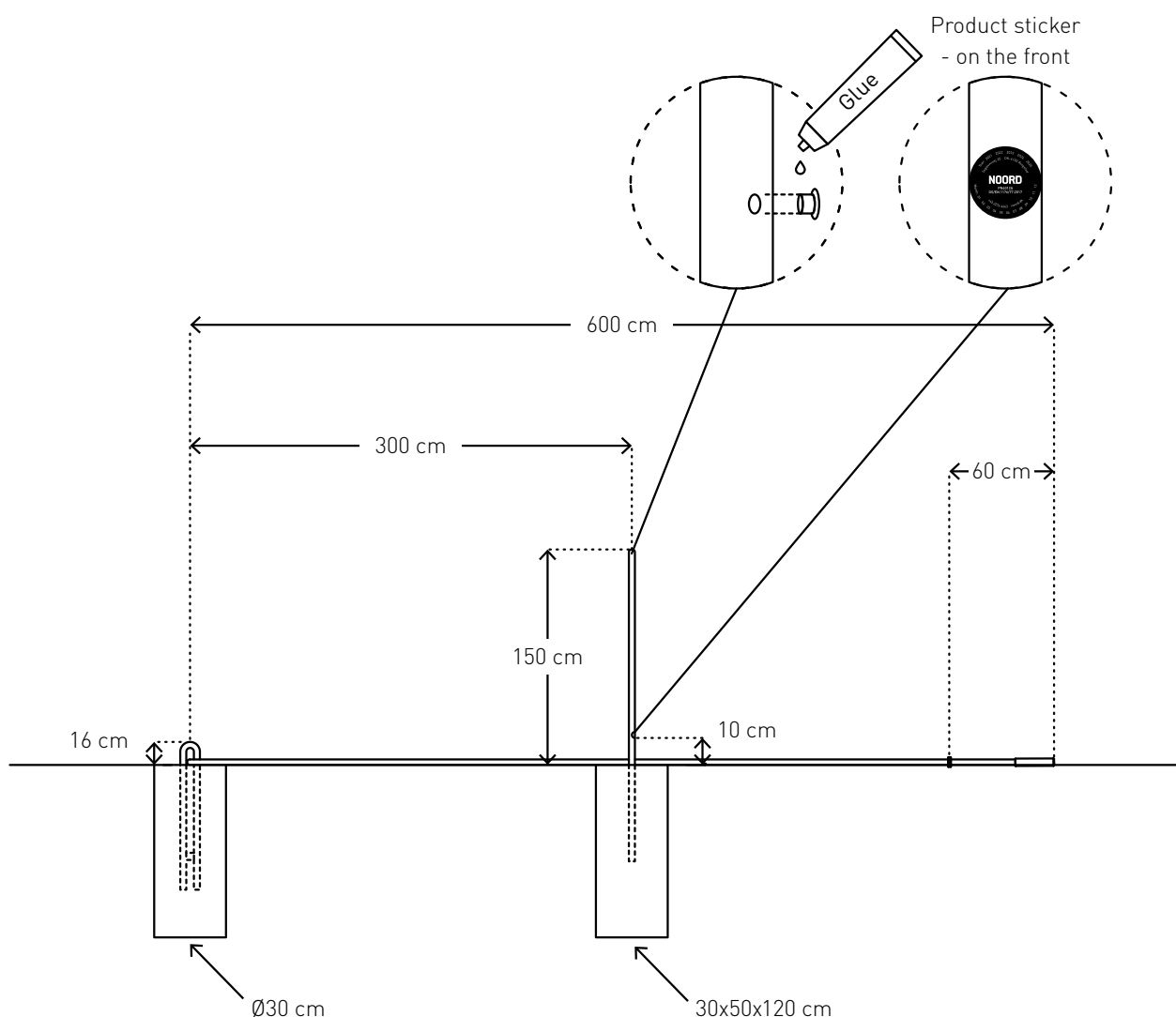


MOUNTING ACCESSORIES

2 pcs. Rope-clamps

Glue and plugs

Product sticker



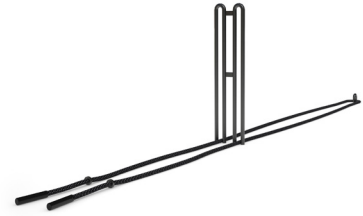
GUIDE

1. Drill holes in the dimensions indicated above
2. Fill the holes with concrete
3. Place the equipment in the holes, leveled and with the right dimensions
4. Install the ropes as illustrated on the next page
5. Fasten the rope-clamps with the dimensions indicated above.
6. Glue the plugs into the holes in the equipment and place the product sticker as shown above

SPIRER BATTLE ROPE - SHORT

Product no.: no-026

Measurements: L605 x W36 x H150 cm
(NB! Measured from the top of the equipment)

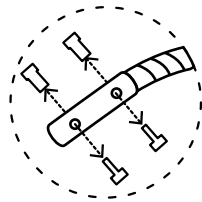


DISTANCES

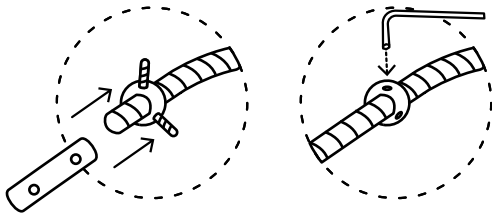
Training space



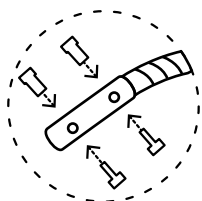
Area of movement



1. Unscrew handle



2. Slide the lock over the rope and tighten it at the right place



3. Fasten the handle again

